



## Risiken und Folgen von übermässigem Alkoholkonsum

In dieser Aufgabe geht es darum, mehr über die Risiken und Folgen von übermässigem Alkoholkonsum zu erfahren. Dafür arbeitet ihr im Team: Ihr recherchiert, welche Herausforderungen und Gefahren mit problematischem Alkoholkonsum einhergehen. Folgende Unterlagen stehen euch zur Verfügung<sup>1</sup>. Ihr könnt aber gerne auch eigene Überlegungen einbringen.

- Website von feel-ok, Kapitel «Risiken in Kürze» und «Unmittelbare Risiken» **Kurzfristige und langfristige Risiken von Alkoholkonsum**
- Faktenblatt «Im Fokus: Alkohol» von Sucht Schweiz, S. 5. **Alkohol: Kulturgut, Konsumgut und psychoaktive Droge**
- Website von Sucht Schweiz, Fakten zu den Folgen: **Alkohol: Folgen**
- Website von Sucht Schweiz, Kapitel «körperliche und psychische Wirkungen von Alkohol» und «alkoholbedingte Todesfälle»: **Alkohol: Wirkung-Risiken**
- Kurzzusammenfassung von Sucht Schweiz: **Alkoholkonsum ist in der Schweiz weit verbreitet**

Jede:r macht sich während des Lesens Notizen. In der Gruppe arbeitet ihr danach die wichtigsten Ergebnisse heraus und stellt sie in einer Übersicht dar. Die untenstehende Skizze ist eine mögliche Darstellungsform der Ergebnisse. Ihr könnt auch eigene Darstellungsformen wählen.

### **Auf SafeZone<sup>2</sup> stellt eine Person folgende Frage:**

«Mich stört, wie in meinem Bekanntenkreis an Festen oft unvernünftig viel getrunken wird, aber mir fehlen gute Argumente dagegen. Was sind Gefahren beim Rauschtrinken und wieso soll es für Jugendliche besonders gefährlich sein?» (Frage einer Person an safezone.ch)

### **SafeZone**

Verfasst gemeinsam einen Blogeintrag: Was antwortet ihr der Person, die ihre Frage an safezone.ch geschickt hat?

### **Weiterführende Aufgabe:**

Wenn du möchtest, kannst du mit dem Promillerechner ausrechnen, wie sich Alkoholkonsum in Promille niederschlägt:

### **Blutalkoholkonzentration**

<sup>1</sup>Ihr dürft gerne weitere Quellen nutzen. Prüft aber immer kritisch, ob die Quellen seriös sind. Wenn ihr unsicher seid, fragt bei eurer/eurem Lehrer:in nach.

<sup>2</sup>SafeZone ist eine Internetseite, auf der du dich online zu Suchtfragen beraten lassen kannst. Dabei bleibst du anonym.



## Mögliche Darstellung der Ergebnisse:

