



Du hast am Anfang Situationen aus dem Alltag notiert, in denen dir Alkohol begegnet. Solche Situationen wird es auch in Zukunft geben, denn Alkohol ist ein Kulturgut in unserer Gesellschaft und gehört zum Alltag dazu; das heisst aber nicht, dass alle konsumieren müssen oder sollen. Aber es gilt für alle einen angemessenen Umgang mit solchen Situationen zu finden.

**Du bist daher eingeladen, nochmals über deine eigene Haltung zum Alkohol nachzudenken:**

- Was nimmst du für dich aus der Auseinandersetzung mit dem Thema Alkohol mit?
- Was ist dir wichtig im Umgang mit Alkohol?
- Im Moment? Für die Zukunft?