

VAPEN: NICHT GUT FÜR DICH UND DIE UMWELT.

Die Namen, die Marken und das Aussehen sind vielfältig. Für alle Vapes gilt: Sie sind nicht gut für dich und die Umwelt.

Wie funktionieren Vapes?

Vapes sind elektronische Geräte. Sie haben einen Akku, einen Flüssigkeitstank (=Liquid) und einen Verdampfer. Mit der Energie aus dem Akku erwärmt der Verdampfer das Liquid, bis es verdampft. Dieser Dampf wird inhaliert (=eingatmet). Die Stoffe im Liquid gelangen über die Lunge in den gesamten Körper.

Was ist in den Vapes enthalten?

Das Liquid enthält verschiedene chemische Stoffe. Darunter sind immer auch Aromastoffe und meistens Nikotin.*



Wie bunte Stifte: Form, Farbe und Duft sollen neugierig machen und harmlos wirken.



In China dürfen wegen der Risiken nur noch Liquids mit Tabakaroma verkauft werden.

Der Akku von zehn Einweg-E-Zigaretten entspricht einem Smartphone-Akku. Die Ressourcenverschwendung ist enorm.

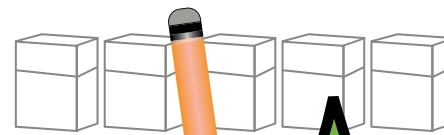
*Was genau im Liquid ist, ist nicht immer klar. Inhaltsstoffe müssen in der Schweiz bis jetzt nicht genau angegeben werden.

befreelance
PRÄVENTION. GESUNDHEIT.

Was sind die Risiken?

1. Nikotinsucht

Nikotin macht schnell süchtig. Zwei von drei Personen, die Nikotin ausprobieren, werden abhängig. Je jünger man Nikotin konsumiert, desto schneller und stärker wird man süchtig.



Eine einzige Vape kann das Nikotin von ca. 5 Päckchen Zigaretten enthalten.

2. Allergien, Krebs und mehr

In den Liquids wurden viele gesundheitsschädliche Stoffe gefunden. So zum Beispiel krebserregendes Formaldehyd oder Metalle und andere Stoffe, die Allergien auslösen und die Atemwege reizen.

3. Kinder und Jugendliche werden angelockt

Die Geschmacksstoffe und die Gestaltung sind besonders auf Jugendliche ausgerichtet. So gibt es z. B. die Aromen Mango, Kaugummi, Cola, Vanille usw. Wegen der süßen Aromen merkt man nicht, dass man ungesunden Dampf einatmet. Wegen dem Nikotin wird man rasch süchtig. Davon profitiert die Nikotinindustrie, da sie mit Süchtigen viel Geld verdienen kann.

4. Schaden für Umwelt

E-Zigaretten sind elektronische Geräte, die im Elektroschrott entsorgt werden müssen. Gelangen sie in die Umwelt, ist der Schaden gross.

Was tun?

- > **Trag Sorge zu dir:** Vapes machen schnell süchtig. Wenn du gar nie probierst, bekommst du dieses Problem nie.
- > **Trag Sorge zu deinem Portemonnaie:** Wer süchtig ist, braucht immer mehr. Das kostet dich viel Geld, das du für Besseres ausgeben könntest.
- > **Trage Sorge zur Umwelt:** Vapes sind schädlich für die Umwelt. Wer nicht konsumiert, schützt den Planeten.
- > **Lass dich nicht für blöd verkaufen:** Auch wenn sie es abstreiten: Die Nikotin-Industrie ist an jungen Konsumierenden interessiert. Jugendliche werden besonders rasch süchtig und bleiben viele Jahre Kundinnen und Kunden.
- > **Sei stark:** Du vapest? Je früher du aufhörst, desto leichter geht es.

Scanne den feel-ok-
QR-Code, schau dir
den Videoclip an und
teste dein Wissen im
spannenden Quiz!
[Web-Direktlink](#)

